

Alpha-Kurs – Ein Rückblick

Der 1. Alpha-Kurs in unserer Pfarreiengemeinschaft ist erfolgreich zu Ende gegangen. Am Anfang waren wir alle sehr neugierig, was denn eigentlich so ein Alpha-Kurs ist. Diese Frage stellten uns auch viele, die sich nicht angemeldet hatten. Es ist gar nicht so einfach, dafür eine kurze Umschreibung zu finden, denn „Alpha“ ist mehr als ein Glaubenskurs. Egal, ob katholisch, evangelisch, keiner Konfession angehörig, oder auch einfach noch auf der Suche, „Alpha“ richtet sich an alle, die sich mit dem Thema „Glauben“ beschäftigen möchten.

Zu Beginn eines jeden „Alpha“-Abends wurde gemeinschaftlich gegessen. Die Teamhelfer gaben sich jedes Mal sehr viel Mühe bei der Vorbereitung. Das schaffte eine schnell aufkommende Verbundenheit mit Wohlfühlfaktor. Man kam ganz leicht mit den anderen Teilnehmern, die von ihrer Altersgruppe bunt gemischt waren, ins Gespräch.

An jedem „Alpha“-Abend gab es ein grundlegendes Thema, das nach dem Essen in einem ca. 30-minütigen Film vorgetragen wurde. Der Film beinhaltete u. a. die Erfahrungen von Personen unterschiedlichster Lebenssituationen, die sie in Bezug auf den christlichen Glauben machten. Am Ende des Films wurden Kleingruppen von ca. 10 Personen gebildet, um sich über das entsprechende Thema auszutauschen. Ein Moderator leitete in den jeweiligen Kleingruppen das Gespräch an. Die Kleingruppengespräche waren geprägt durch ihre Offenheit und Meinungsunterschiede, die immer sehr wertschätzend behandelt wurden und in entspannter Atmosphäre stattfanden.

Für uns war es eine große Bereicherung, sich über mehrere Wochen mit Personen unterschiedlichster Ansichten über den Glauben austauschen zu können. Vielleicht kam der Alpha-Kurs zur rechten Zeit in unsere Pfarreiengemeinschaft. Das Konzept ist ansprechend für Jung und Alt, kostenlos und schafft Gemeinschaft. Wer sich fragen sollte, ob das Leben mehr zu bieten hat (diese Frage wurde gleich am 1. Abend thematisiert), findet vielleicht seine Antworten im Alpha-Kurs.

Irmgard (56 J.) & Daniela (51 J.)

Warum bin ich hier?

Hat das Leben mehr zu bieten?

Warum beten und wie?

Wie führt uns Gott?

Diese Fragen und viele Weitere haben 25 neugierige und suchende Frauen und Männer aus der Pfarreiengemeinschaft von September bis Dezember 2022 zusammengeführt.

Jeweils Dienstagabend fand der Alphakurs im Pfarrheim Rütenbrock statt, um Leben, Glaube und Sinn neu zu entdecken. Feste Bestandteile waren dabei das gemeinsame Abendessen mit Gelegenheit zum gegenseitigen Kennenlernen und persönlichen Gespräch sowie das Einüben christlicher Lieder. Jeder Alpha-Abend hatte ein Schwerpunktthema, das mit einem etwa 20-minütigen Filmbeitrag eingeleitet wurde und mit Gesprächen in Kleingruppen abgeschlossen wurde.

Höhepunkt war das gemeinsame Wochenende im Kloster Thuine. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben die Zeit in der Alpha-Gruppe als sehr intensive Glaubenserfahrung erlebt. "Am besten haben mir die inspirierenden Gespräche gefallen", meinte dazu Teilnehmerin Heike.

Die vielen positiven Rückmeldungen ermutigen die Teamhelfer um Pfarrer Andreas Bleise und Gemeindeferentin Iris Ehl zum Weitermachen. Im Frühjahr 2023 soll ein weiterer Alphakurs in der Pfarreiengemeinschaft angeboten werden.

Dieter und Heike, Teilnehmer beim Alphakurs